



Association Mārgayoga

Cours de Yoga Posturale & Handicaps

Saison 2026-2027

Réinscription

☐

Nouvelle Inscription

☐

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

DATE DE NAISSANCE :

EMAIL :

TARIFS 2025-2026 (cochez la case) YOGA OU PILATE (* 10 euros correspond à l'adhésion obligatoire)

- 1 cours par semaine de yoga (1H00) : 175 euros + 10 euros*
- 1 cours par semaine de pilate (1H00) 175 euros + 10 euros*
- 2 cours par semaine (2H00) Yoga : 320 euros + 10 euros*
- 1 cours de yoga et un cours de pilate : forfait 320 + 10 euros*

☐☐☐☐

Espace Culturel Michel Canoville — Beaumont Hague

Jour	Cours	Horaire
Lundi	Yoga matinal	10h00 - 11h00
	Yoga Vinyasa	18h00 - 19h00
Mardi	Hatha Yoga & Technique *	18h15 - 19h30
Mercredi	Yoga Handicaps *	14h30 - 15h30
Jeudi	Pilates	12h15 - 13h15
Vendredi	Yoga Intuitif & Sons OU Pilates **	17h00 - 18h00

* 1 fois tous les 2 mois, cours accompagné par une sonothérapeute (bols tibétains) — mardi : 24/11/26, 26/01/27, 30/03/27, 25/05/27 ; mercredi : 24/11/26, 27/01/27, 31/03/27, 25/05/27.

** Confirmation avant le 28/08 : Pilates si un professeur est trouvé pour ce créneau, sinon Yoga Intuitif & Sons (prāna, postures et méditation guidée aux bols tibétains, adaptés au groupe).

Salle communale — Digulleville

Jour	Cours	Horaire
Mercredi	Hatha Yoga	18h00 - 19h00
Jeudi	Yoga Vinyasa	18h00 - 19h00

Le règlement des cours peut se faire par : sur helloasso, en espèces, chèque, virement. Possibilité de payer en 3 fois max par chèque ou virement.

IBAN

FR76	1142	5002	0008	0020	8845	552
------	------	------	------	------	------	-----

BIC

C	E	P	A	F	R	P	P	1	4	2
---	---	---	---	---	---	---	---	---	---	---

Intitulé du compte **MARGAYOGA**

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part, **sauf sur certificat médical**. Les cours sont ouverts sur Beaumont Hague et/ou Digulleville, ce qui permet de moduler les cours.

Matériel : Chaque élève sera muni de son tapis de yoga anti dérapant, d'1 petit coussin, d'1 ou 2 sangles. Le reste du matériel sera prêté.

Pathologie (s) ou maladie(s) (la confidentialité des informations est notre priorité) _____

Paragraphe 1 : DECHARGE DE RESPONSABILITE MEDICALE

Je soussigné(e),

Déclare dégager L'Association mārḡayoga de toutes responsabilités en cas d'accident de toute nature que ce soit et assure renoncer à toute action à son encontre.

Je suis parfaitement conscient(e) qu'il m'appartient de souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir tout type de dommages matériels ou corporels causés à un tiers.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de cette activité/de ce sport et je m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont été enseignées/énoncées par le(s) professeur(s).

Paragraphe 2 : CONFIDENTIALITE

S'engage en plus d'une discrétion générale, à une confidentialité absolue à l'égard de tous documents provenant de l'Association mārḡayoga et/ou de yogalahague Christine Chelly enseignante de Yoga Posturale & Handicaps (programmes de cours de yoga, identité des élèves, enseignements de la pratique, ateliers, etc...).

Paragraphe 3 : ATTESTATION SUR L'HONNEUR POUR LA PRATIQUE DU YOGA (Cochez les cases)

- Je déclare ne pas avoir eu de chirurgie récente (moins de 6 mois) ☐
- Je déclare ne pas être enceinte. ☐
- J'informe le professeur de tout problème de santé avant le cours. (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale, etc...) ☐
- J'ai pris connaissance des contre-indications à la pratique du Yoga ☐

En signant ce formulaire, vous dégagez votre professeur de yoga ainsi que l'Association mārḡayoga de toutes responsabilités.

Vous avez lu attentivement les **3 paragraphes** : la présente décharge, la confidentialité et l'attestation sur l'honneur pour la pratique du yoga. Vous déclarez signer ce document en toute connaissance de cause.

Signature précédée de la mention et de la date

« Lu et approuvé, pour faire valoir ce que de droit