



Association Mārgayoga Cours de Yoga Posturale & Handicaps Saison 2024-2025

Réinscription

Nouvelle Inscription

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

TELEPHONE :

DATE DE NAISSANCE :

EMAIL :

TARIFS 2024-2025 Abonnement + Adhésion (10 euros) de Octobre à Juin (cochez la case)

- 1 cours par semaine de (1H00) : 175 euros + 10 euros
- ****1 cours par semaine avec préparation (1H30) : 200 euros + 10 euros.**
*** le cours avec préparation est sur Beaumont Hague et Digulleville. C'est une année d'essai, tout comme le cours de yoga & sons (un lundi sur deux).*
- 2 cours par semaine (2H00) : 320 euros + 10 euros

Dès le mois d'octobre, un lundi sur deux le cours de yoga posturale du lundi soir 19h/20h sera accompagné de bols chantants.

Pour les personnes inscrites à France Travail et sur présentation d'un justificatif de moins de 3 mois **le tarif annuel pour 1H00/Semaine de cours de yoga est de 145 euros + 10 euros d'adhésion.**

Pour les étudiants sur présentation d'un justificatif scolaire, **le tarif annuel pour 1H00/Semaine de cours de yoga est de 105 euros + 10 euros d'adhésion.**

Pour les enfants **le tarif annuel est de 135 euros pour 1H00/Semaine de cours de yoga.** Il n'y a pas d'adhésion annuelle à régler pour les enfants. **Sous réserve d'un minimum de 6 enfants inscrits.**

Le règlement des cours peut se faire par : Espèces, chèque, virement. Possibilité de payer en 3 fois max.

Aucun remboursement ne sera effectué en cas d'annulation de votre part, **sauf sur certificat médical.** Les cours sont ouverts sur Beaumont Hague et/ou Digulleville, ce qui permet de moduler les cours.

Matériel : Chaque élève sera muni de son tapis de yoga anti dérapant, d'1 petit coussin, d'1 ou 2 sangles. Le reste du matériel sera prêté.

Pathologie (s) ou maladie(s) (la confidentialité des informations est notre priorité) -----

Paragraphe 1 : DECHARGE DE RESPONSABILITE MEDICALE

Je soussigné(e),

Déclare dégager L'Association mārḡayoga de toutes responsabilités en cas d'accident de toute nature que ce soit et assure renoncer à toute action à son encontre.

Je suis parfaitement conscient(e) qu'il m'appartient de souscrire une assurance de responsabilité civile pour couvrir tout type de dommages matériels ou corporels causés à un tiers.

Je reconnais avoir pris connaissance de tous les risques liés à la pratique de cette activité/de ce sport et je m'engage à suivre les règles de conduite et de sécurité qui m'ont été enseignées/énoncées par le(s) professeur(s).

Paragraphe 2 : CONFIDENTIALITE

S'engage en plus d'une discrétion générale, à une confidentialité absolue à l'égard de tous documents provenant de l'Association mārḡayoga et/ou de yogalahague Christine Chelly enseignante de Yoga Posturale & Handicaps (programmes de cours de yoga, identité des élèves, enseignements de la pratique, ateliers, etc...).

Paragraphe 3 : ATTESTATION SUR L'HONNEUR POUR LA PRATIQUE DU YOGA

(Cochez les cases)

- Je déclare ne pas avoir eu de chirurgie récente (moins de 6 mois)
- Je déclare ne pas être enceinte.
- J'informe le professeur de tout problème de santé avant le cours. (hypertension, hernie discale, sciatique, lumbago, troubles cardiaques, troubles respiratoires ou asthme sévère, glaucome, arthrose, intervention chirurgicale, etc...)
- J'ai pris connaissance des contre-indications à la pratique du Yoga

En signant ce formulaire, vous dégagez votre professeur de yoga ainsi que l'Association mārḡayoga de toutes responsabilités.

Vous avez lu attentivement les **3 paragraphes** : la présente décharge, la confidentialité et l'attestation sur l'honneur pour la pratique du yoga. Vous déclarez signer ce document en toute connaissance de cause.

Signature précédée de la mention et de la date
« Lu et approuvé, pour faire valoir ce que de droit

NB : Quelques petites modifications sur le type de yoga pourrait être modifiées...Quant aux horaires et lieux ils ne changeront pas.

Association margayoga - HORAIRES YOGA POSTURALE (OCTOBRE A JUIN)					
B E A U M O N T H A G U E	Lundi Beaumont Hague	Mardi Beaumont Hague		Mercredi Beaumont Hague	
	Yoga matinal 9H45/10H45	Yoga posturale 18H15/19H15	+ Préparation Posturale 30 mn	Yoga Handicaps 14H30/15H30	Yoga enfants 16H00/17H00
	Yoga posturale 17H45/18H45	Yoga posturale 20H00/21H00			
	Yoga posturale 19H00/20H00 <i>(1 lundi sur 2 : cours de yoga & son)</i>				
D I G U L L E Y I L L E					
	Mercredi	Jeudi			
	Yoga posturale 18H00/19H00	Yoga posturale 18H00/19H00	+Préparation Posturale 30 mn		