

ASSOCIATION MARGAYOGA

Planning des cours — Saison 2026-2027

Espace Culturel Michel Canoville — Beaumont Hague

Jour	Cours	Horaire
Lundi	Yoga matinal	10h00 – 11h00
	Yoga Vinyasa	18h00 – 19h00
Mardi	Hatha Yoga & Technique *	18h15 – 19h30
Mercredi	Yoga Handicaps *	14h30 – 15h30
Jeudi	Pilates	12h15 – 13h15
Vendredi	Yoga Intuitif & Sons OU Pilates **	17h00 – 18h00

* 1 fois tous les 2 mois, cours accompagné par une sonothérapeute (bols tibétains) — mardi : 24/11/26, 26/01/27, 30/03/27, 25/05/27 ; mercredi : 24/11/26, 27/01/27, 31/03/27, 25/05/27.

** Confirmation avant le 28/08 : Pilates si un professeur est trouvé pour ce créneau, sinon Yoga Intuitif & Sons (prāna, postures et méditation guidée aux bols tibétains, adaptés au groupe).

Salle communale — Digulleville

Jour	Cours	Horaire
Mercredi	Hatha Yoga	18h00 – 19h00
Jeudi	Yoga Vinyasa	18h00 – 19h00

TARIFS

Formule	Tarif annuel
1 cours / semaine de yoga ou de Pilates (1h)	185 €
2 cours / semaine de yoga ou de Pilates (2h)	330 €
1 cours de yoga + 1 cours de Pilates / semaine (2h)	330 €
Inscrits France Travail (justificatif < 3 mois), 1h/semaine	145 € + 10 € adhésion
Étudiants (justificatif scolaire), 1h/semaine	105 € + 10 € adhésion